

## **Alterskommission**

Gotthardstrasse 217  
6473 Silenen

Tel 041 884 81 10  
E-mail [gemeindeverwaltung@silenen.ch](mailto:gemeindeverwaltung@silenen.ch)  
Homepage [www.silenen.ch](http://www.silenen.ch)



## **Workshop «Einfach leben; Vergangenes loslassen und neu unbeschwert starten»**

Die Alterskommission Silenen lädt alle Interessierten zum öffentlichen Workshop «Einfach leben; Vergangenes loslassen und neu unbeschwert starten» ein (Anmeldung erforderlich). Der Anlass findet wie folgt statt:

**Datum**            **Donnerstag, 7. März 2024**  
**Zeit**              **14.00 bis 16.00 Uhr**  
**Ort**                **Pavillon Gemeinde Silenen (vis-à-vis Gemeindehaus Silenen)**

Bitte melden Sie sich bis am Montag, 4. März 2024 bei der Gemeindeverwaltung Silenen für den Workshop an (041 884 81 10). Die Teilnahme ist kostenlos und die Alterskommission freut sich auf möglichst viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer.